

CLUB NAUTIQUE PROGRAMME SAISON 2018 - 2019

DATES A RETENIR

- **Vacances de la Toussaint** : les cours se déroulent aux heures habituelles la semaine du lundi 22 au samedi 27 octobre.
- **Fermeture du 29 octobre au 04 novembre.**
- **Vacances de Noël** : fermeture le samedi 22 décembre après les cours et reprise lundi 07 janvier 2019.
- **Vacances de février du 10 au 24** :
 - o **Du lundi au vendredi** :
 - **Cours sur inscription en AQUAGYM et natation libre pour les adultes de 18h00 à 20h00** (adhérents du club uniquement).
- **Vacances de Pâques du 7 au 22 avril inclus** :
 - o **Du lundi au vendredi** :
 - **Cours sur inscription en AQUAGYM et natation libre pour les adultes de 18h00 à 20h00** (adhérents du club uniquement).
 - o **Stages de natation le matin pour les enfants et adultes du lundi au vendredi payants** (ouverts à tous).
- **Mercredi 1^{er} mai et 08 mai : fériés, pas de cours.**
- **Du jeudi 30 mai au 02 juin : pas de cours.**
- **Lundi 10 juin : férié Pentecôte : pas de cours..**
- **Repas de fin de saison le vendredi 14 juin 2019.**
- **Arrêt des activités le samedi 15 juin 2019 après les cours.**

Formations : renseignements et inscriptions au club ou par mail.

- **Permis bateau.**
- **Formation aux gestes de premiers secours (7 heures).**
- **Formation premiers secours en équipe niveau 1 (40 heures) vacances Toussaint.**
- **BNSSA (Brevet National de Sauvetage et Sécurité Aquatique) avoir 17 ans.**

Compétitions sur la piscine du Puy :

- Dimanche 25 novembre 08h00 à 18h00 : championnat des maîtres.
- Dimanche 16 décembre 14h00 à 19h00 : match WATER-POLO.
- Dimanche 03 février 14h00 à 18h00 : match WATER-POLO.
- Dimanche 05 mai 08h00 à 18h00 : championnat des maîtres.
- Dimanche 02 juin 8h00 à 19h00 : TOURNOI INTERNATIONAL WATER POLO.

Lors des compétitions la piscine est fermée au public, mais ouverte pour les supporters !

RAPPEL DES REGLES D'HYGIENE

Pour le confort de tous

Ne pas oublier de :

1. Se déchausser dans le hall.
2. Mettre les affaires dans les casiers avec les chaussures pour les adultes.
3. Se démaquiller.
4. Prendre une douche savonnée avant d'aller à l'eau.
5. Passer par le pédiluve.
6. Utiliser un bonnet de bain.
7. Les cabines individuelles sont réservées aux adultes.
8. Les parents ne doivent pas stationner en bord de bassin.
9. Il est interdit de stationner et de s'arrêter devant les accès de la piscine (pompiers).

INSCRIPTIONS à la NEWSLETTER

Pour recevoir toutes les informations, pensez à vous inscrire (**ou vous ré inscrire**) à la Newsletter en renseignant votre numéro de téléphone portable et jours d'activités ; vous recevrez alors les messages urgents par mail ou SMS.

Pour cela il suffit d'aller sur le site du club : www.clubcnpr.info

MECENAT et SPONSORS

Le club recherche des partenaires ; vous connaissez des entreprises qui souhaitent faire du mécénat ou et être sponsors de notre association, veuillez communiquer leurs coordonnées au secrétariat.

HORAIRES DU SECRETARIAT (hors vacances scolaires)

Lundi, mardi, et vendredi : 16h à 18h15.

Mercredi : 16h à 18h00.

Jeudi : 16h00 à 19h30.

Vous pouvez également laisser un message sur le répondeur au : 04.42.50.06.12.

Ou

Un mail : secretariat@clubcnpr.info