

## NATATION COURSE

CATEGORIES	FILLES	GARCONS
<b>AVENIRS</b>	NEES EN 2013 ET APRES (10 ANS et -)	NES EN 2012 ET APRES (11 ANS et -)
<b>JEUNES</b>	NEES ENTRE 2010 ET 2012 (11-13 ANS)	NES ENTRE 2009 ET 2011 (12-14 ANS)
<b>JUNIORS</b>	NEES ENTRE 2006 ET 2009 (14-17 ANS)	NES ENTRE 2005 ET 2008 (15-18 ANS)
<b>SENIORS</b>	NEES EN 2005 ET AVANT (18 ans et +)	NES EN 2004 ET AVANT (19 ans et +)
<b>MAITRES</b>	25 ANS ET +	

COMPETITION	JOURS	HORAIRES NATATION	HORAIRES PPG	FREQUENCE
<b>AVENIRS :</b>				
(F 2013 ET APRES - G 2012 ET APRES)	MARDI	18H15 - 19H45		3 COURS OBLIGATOIRES
	MERCREDI	16H00-17H00	15H00-16H00	
	VENDREDI	18H45 - 19H45		
<b>JEUNES 1 :</b>				
(F 2012 - G 2011)				3 COURS OBLIGATOIRES
	MARDI	18H15 - 19H45		
	MERCREDI	16-17H00	15H00-16H00	
	VENDREDI	18H45 - 19H45		
<b>JEUNES 2 &amp; 3 :</b>				
(F 2010 -2011 / G 2009-2010)				AU MOINS 3 COURS
	LUNDI	18H30-19H45		
	MARDI	18H15 - 19H45		
	MERCREDI	16H-17H00	15H00-16H00	
	JEUDI	19H30-20H30	18H30-19H30	
	VENDREDI	18H45 - 19H45		
JEUNES 3 UNIQUEMENT	SAMEDI	10H-11H15		tableau (pas de coach)
<b>JUNIORS - SENIORS :</b>				
(F 2006-2009 / G 2005-2008)	LUNDI	18H30-19H45		AU MOINS 3 COURS
(F 2004 et avant / G 2003 et avant)	MARDI	19H45-21H	18H45-19H45	
	MERCREDI	17H45-19H		
	JEUDI	19H30-20H30	18H30-19H30	
	VENDREDI	19H45-21H		
	SAMEDI	10H-11H15		tableau (pas de coach)
<b>MAITRES :</b>				
	LUNDI	19H45-20H45		
	MERCREDI	19H45 -21H		
	JEUDI	19H30-20H30		
	SAMEDI	9H-10H		tableau (pas de coach)
<b>WATER POLO :</b>				
	LUNDI	20H30-22H00	19H30-20H30	
	JEUDI	20H30-22H00	19H30-20H30	